

## Porter secours

Mercredi 18 avril, le papa de Coraline est venu en classe. C'est un pompier professionnel, il nous a appris quelques gestes simples pour porter secours.

1. On se protège avant d'intervenir, pas la peine de devenir nous-même une victime !
2. On vérifie que la victime est consciente, on lui donne des ordres simples : « Parlez-moi ! vous m'entendez ? Serrez ma main ! »



3. On regarde si elle saigne.
4. On dégage le col, la cravate, la ceinture.
5. On crie : « à l'aide ! »
6. On vérifie que la victime respire bien.
7. On la met en PLS (Position Latérale de Sécurité)
8. On alerte :
  - 18 : accident, feu
  - 15 : secours pour les personnes à domicile
  - 112 : numéro européen
  - 115 : SAMU social (SDF ...)
9. Les informations à dire quand j'appelle les secours :
  - Mon nom, adresse (étage, code de l'interphone)
  - Mon numéro de téléphone
  - La situation : le nombre de victimes, l'état de la victime
  - Je demande toujours si je peux raccrocher et j'attends qu'on m'y autorise.
10. En cas de brûlure :
  - Brûlure simple : elle est plus petite que la moitié de la paume de la main de la victime
  - Brûlure grave : elle est plus grande que la moitié de la paume de la main de la victime, ou elle est au niveau des yeux et des orifices naturels.
  - Que faire ?

On fait ruisseler de l'eau froide (entre 10 et 25 degrés) sur la brûlure pendant 5 minutes, on n'enlève pas les vêtements s'ils sont collés sur la peau.

Si la brûlure est due à un produit chimique (j'ai avalé un produit), on ne vomit pas (sinon, on brûle une deuxième fois), on ne boit pas d'eau. On ne fait rien, on appelle les secours.
11. Saignement de nez :

On s'assoit, on comprime avec le doigt au niveau de l'os.



On dégage col, cravate, ceinture.

On vérifie que la victime respire bien.

Nassim est en PLS.

Une main sur le front, on penche la tête en arrière, on ouvre la bouche avec notre main sur le menton.

On s'est entraîné à mettre un camarade en PLS, on a posé beaucoup de questions, merci M. Lucas, maintenant, nous savons comment réagir si besoin !