

Les gestes barrières

Contre le Covid-19

- * Vous devez vous laver les mains très régulièrement (avec de l'eau et du savon ou du gel hydro-alcoolique)
- * Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir
- * Restez toujours à plus d'un mètre les uns des autres
- * Saluez sans vous serrer les mains, évitez les embrassades
- * Évitez de vous toucher le visage en particulier le nez et la bouche.
- * Portez un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.